

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS JAQUES RODRIGUES**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 25 : 15

Ritmo

06:18

min/km



CICLISMO

00 : 58 : 44

Velocidade média

15,32

km/h



CORRIDA

00 : 29 : 54

Ritmo

07:28

min/km



TEMPO

01 : 53 : 53

T1

T2



Colocação GERAL

63



Colocação FAIXA ETÁRIA

18

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3539**

Equipe: **AUDAZES RUNNERS PG**